



FEDERAÇÃO PAULISTA DE REMO

CNPJ: 44.470.581/0001-09

Correspondência: Rua Professor Mello de Moraes, 1382, São Paulo – SP. CEP 05508-030.

Fone / Fax: 55 (11) 3091 2355 / 3812 9514

Email: fpremo@ig.com.br / Site oficial: www.fpremo.esp.br

São Paulo, 10 de Julho de 2017.

Orientações sobre regras de arbitragem

Campeonato Brasileiro de Remo Máster 2017

Com objetivo de melhorarmos o andamento da competição e evitarmos transtornos durante a regata, seguem regras básicas de arbitragem (Padrão FISA) a serem obedecidas durante o Campeonato Brasileiro de Remo Máster 2017.

Abaixo listamos algumas regras importantes e indiscutíveis, a saber:

1) Regras de Pesagem de timoneiro (a):

- ✓ Com peso mínimo de 50 Kg para mulheres, e 55 Kg para homens, para todas as categorias;
- ✓ Caso o timoneiro esteja abaixo do peso mínimo obrigatório, o excedente poderá ser de no máximo 10 kg para atingimento do peso obrigatório;
- ✓ A pesagem do timoneiro (a) deverá ser feita, no mínimo 1h antes da prova, ou no máximo 2h de antecedência da prova;
- ✓ O sexo do timoneiro (a) independe da categoria da guarnição.

2) Regras de Segurança:

- ✓ Todos os barcos deverão conter a bola de proa;
- ✓ Todos os barcos deverão conter sapatilha presa ao finca-pé por uma corda de 7 cm de comprimento.

3) Regras de Padronização:

- ✓ O timoneiro deverá estar uniformizado conforme os atletas da guarnição. Podendo utilizar casaco ou capa de chuva dependendo das condições do tempo;
- ✓ Os membros da mesma guarnição deverão competir usando uniformes idênticos, inclusive meias. No caso de barcos mistos (mais de um clube) essa regra não será aplicada;
- ✓ O uso de boné, bandana e óculos é de caráter pessoal, porém, se mais de um membro da guarnição estiver usando, pelo menos 50% da guarnição deverão estar com o mesmo e idênticos**.





FEDERAÇÃO PAULISTA DE REMO

CNPJ: 44.470.581/0001-09

Correspondência: Rua Professor Mello de Moraes, 1382, São Paulo – SP. CEP 05508-030.

Fone / Fax: 55 (11) 3091 2355 / 3812 9514

Email: fpremo@ig.com.br / Site oficial: www.fpremo.esp.br

****O remador ou guarnição, que participe de uma prova em desacordo com essa regra, será rebaixado para último lugar da prova.**

- ✓ As cores e desenhos das pás deverão ser idênticos em ambos os lados;

4) Regras gerais:

- ✓ É proibido o uso de transmissores eletrônicos, que contenham contato externo das guarnições;
- ✓ É proibido o uso de megafone, sendo permitido o uso de rádios e microfone para a comunicação do timoneiro com os atletas.
- ✓ Qualquer declaração falsa no que se diz respeito a nome, categoria, filiação ou elegibilidade de um atleta, acarretará a sua exclusão de todas as provas nas quais estiver inscrito na regata em questão;
- ✓ Todas as guarnições devem estar na área de partida 5 minutos antes da prova.

5) Regras de categorias:

- ✓ Master A: idade mínima de 27 anos.
- ✓ Master B: média de 36 anos ou mais.
- ✓ Master C: média de 43 anos ou mais.
- ✓ Master D: média de 50 anos ou mais.
- ✓ Master E: média de 55 anos ou mais.
- ✓ Master F: média de 60 anos ou mais.
- ✓ Master G: média de 65 anos ou mais.
- ✓ Master H: média de 70 anos ou mais.
- ✓ Master I: média de 75 anos ou mais.
- ✓ Master J: média de 80 anos ou mais.
- ✓ Master K: média de 85 anos ou mais.

As categorias por idade não se aplicam ao timoneiro.

- ✓ Cada competidor é responsável por sua saúde e preparo físico.
- ✓ Todo remador Máster fica obrigado a comprovar sua idade através de documento original com foto recente (Passaporte, RG ou Carteira de motorista);
- ✓ A categoria mista deve ser composta de 50% homens e 50% mulheres. O timoneiro pode ser de ambos os sexos.

6) Regras de substituições:

- ✓ É permitida a substituição no máximo 1h do início da prova;





FEDERAÇÃO PAULISTA DE REMO

CNPJ: 44.470.581/0001-09

Correspondência: Rua Professor Mello de Moraes, 1382, São Paulo – SP. CEP 05508-030.

Fone / Fax: 55 (11) 3091 2355 / 3812 9514

Email: fpremo@ig.com.br / Site oficial: www.fpremo.esp.br

- ✓ Não poderá ser feita a substituição se a idade do remador substituto resultar na redução da média de idade da guarnição alterando a categoria;
- ✓ Será válido substituição por membro de outro clube.

7) Regras de quebra na zona de partida:

- ✓ Se houver uma avaria no barco ou equipamento antes da zona de partida (100m iniciais), um membro da equipe deve levantar o braço e indicar o problema. A prova será interrompida.
- ✓ Haverá um prazo estipulado no início da competição para que guarnições com danos realizem os reparos.

Certos da colaboração de todos os clubes.

Agradecemos o apoio e nos colocamos à disposição.

Comissão de Arbitragem

